



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Regel-Trainingszeiten in der Freiluftsaison 2026

(gültig ab nach 13.04.2026 bis Beginn Sommerferien 2026)

Trainingsgruppe U8 (AK 6 - 7 Jahre, Jg. 2020/2019)

Übungsleiter: Anja Hentschel, Anne Hentschel, Martina Langendörfer,
Kerstin Witte, Amelie Ludwig, Emilia Thaens,

Montag	16.00 - 17.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße *)
Mittwoch	16.45 - 17.45 Uhr	Sportplatz Kieler Straße *)

*) nach Mitteilung über WhatsApp: Sporthalle Lenné-Schule (Richtstraße)

Trainingsgruppe U10 (AK 8 - 9 Jahre, Jg. 2018/2017)

Trainer / ÜL: Denise Rose, Olav Senger, Jennifer Rothbauer

Dienstag	16.00 - 17.30 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Freitag	15.30 - 17.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße

Trainingsgruppe U12 (AK 10 – 11 Jahre, Jg. 2016/2015) und AK 12 ohne Nominierung für TG U14

Trainer / ÜL: Ricarda Bohrisch, Susanne Thielemann, Doreen Wojahn,
Clara Bechly, Tamina Thielmann

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße

Trainingsgruppe U14: ab AK 13 (ab Jg. 2013) und AK 12 (Jg. 2014) mit Nominierung für TG U14

Trainer / ÜL: Hartmut Schulze, Helena Kutz, Beatrix Bickenbach

Montag	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Mittwoch	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Donnerstag	16.00 - 19.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße

Allgemeines Training

Übungsleiter: Wolfgang Heinrich

Donnerstag	16.00 - 18.00 Uhr	Sportplatz Kieler Straße
------------	-------------------	--------------------------

Fußball

Ansprechpartner: Karsten Bechly

Freitag	19.00 - 20.30 Uhr	Sporthalle ??
---------	-------------------	---------------

Wir weisen auf sport- und witterungsgerechte Bekleidung hin!

**Für die Trainingsgruppen ab U10 steht als Alternative
(sehr schlechtes Wetter: Information erfolgt über die WhatsApp-Gruppe)
die Sporthalle des OSZ in der Beeskower Straße zur Verfügung.**