

# Vordere Platzierungen in riesigen Teilnehmerfeldern

Bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf stechen  
**Philipp, Clara und Mia-Marie hervor**

Mit immerhin sieben Athleten war der Verein bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf der U12/U14 am 4. Mai 2024 in Luckenwalde vertreten (2023: 3!). Auf das Podest hat es zwar niemand geschafft. Aber in den teils sehr großen Teilnehmerfeldern haben Philipp Rose, Clara Rosenträger und Mia-Marie Weidner sehr gut mithalten und sich im Vorderfeld platzieren können.



**Philipp Rose** (M10) beendete seinen Dreikampf als Fünfter. „Er hat sich im Weitsprung super gemacht. Die Verbesserung war toppi. Der 3,76-m-Sprung war schön anzusehen“, erzählt Trainerin Ricarda Bohrisch. Hätte Philipp im Ballwurf seine 38 Meter von der Bahneröffnung wiederholen können, wäre er Vierter geworden. Er wie auch **Felix Thorz** (M10) hätten sich „schwergetan, beim Wurf alle Hinweise umzusetzen. Da haben sie Punkte liegen lassen.“ Und die Jungs hatten Probleme mit der Gegen Sonne, weiß die Trainerin von den Eltern.

Dass Felix nicht an seine Bestleistungen anknüpfen konnte, lag laut Ricarda Bohrisch auch an seinen Beschwerden im Fuß. „Da war er gehandicapt.“

„**Clara Rosenträger** (W11) hat ihr Ergebnis im Ballwurf in der Mehrkampfwertung gut vorangebracht, sonst wäre sie nicht auf Platz 17 gelandet“, ist sich die Trainerin sicher. Dabei habe Clara die ersten beiden Würfe mit 19 Meter ganz schön verhauen. Aber sie habe die Hinweise der Betreuerin Sophie Thater angenommen, „sich beim dritten Wurf noch mal konzentriert, alles umgesetzt und dann die 28,50 m geschafft und sich riesig gefreut.“ Im Sprint und Weitsprung hat sich Clara an ihre Bestleistungen herangearbeitet.

**Paul Gustav Heller** (M11) konnte sich im Sprint verbessern und kam im Ballwurf an seine Bestleistung heran. „Er hat ein bisschen mit seiner Aufregung zu kämpfen“, ordnet Ricarda Bohrisch ein. **Charlotte Frase** (W10) muss nach längerer Erkrankung erst wieder in den Trainings- und Wettkampfbetrieb einsteigen, um an ihr Leistungsvermögen anknüpfen zu können. Sie hat ihre Bestwerte im Weitsprung und Ballwurf immerhin egalisieren können.



In die Teamwertung haben es nur die Jungen der U12 geschafft – als Team Oder-Spree diesmal mit Unterstützung aus Beeskow. Die Jahrgangsjüngeren Jannis Bramburger (Bee) und Philipp mit ihren Platzierungen unter den besten Acht, Felix und Paul Gustav Heller sowie Jack Gottwald (Bee) wurden unter drei Mannschaften Zweite.

Für die beiden SC-Starter in der U14 ist Trainerin Clara Bechly mit den Leistungen sehr zufrieden. „In fast allen Disziplinen erreichten Mia-Marie Weidner und Lukas Pape persönliche Bestleistungen. Besser geht es kaum.“ Auch punktemäßig lagen beide in dem erwarteten Bereich. „Die Platzierungen im Mittelfeld sind in Ordnung.“

**Mia-Marie Weidner** (W12) hat in drei Disziplinen eine neue persönliche Bestleistung erzielt. Stark auch die Leistung im Ballwurf. Hier hat Mia den 200 Gramm schweren Ball wie nur noch ein anderes Mädchen 41,50 m weit geworfen und damit an viele Würfe der Vorjahre mit dem 80-Gramm-Ball angeknüpft. Über 800 Meter blieb sie erstmals unter drei Minuten. „Mia ist mit großem Stolz durch den Wettkampf gegangen. Bei den 800 Metern hat sie super gekämpft und sich gleich um sieben Sekunden verbessert“, berichtet FSJler und Betreuer vor Ort, Aaron Bertel. „Diese Ergebnisse sollten eine Motivation auch für die anderen Sportler sein, sich wieder einmal an einen Mehrkampf zu wagen“, findet er.

Auch **Lukas Pape** (M12) habe sein Bestes gegeben und einen insgesamt guten Wettkampf gezeigt. Er blickt in diesem Jahr auf Weitsprung-Wettkämpfe ohne gültigen Versuch. „Ich war froh, dass der erste Sprung gültig war. Danach haben wir noch etwas probiert. Da ist Lukas knapp übertreten. Er schaut noch zu sehr auf das Brett, macht sich dadurch beim Absprung klein. Aber vier Meter sind drin“, schätzt Aaron Bertel ein. In der Trainingsgruppe hätten mehrere Sportler Probleme mit dem Anlauf, der immer noch sehr ungleichmäßig erfolge.

Dass in der U14 nur zwei der vielen Athleten der Trainingsgruppe am Start waren, führt Trainerin Clara Bechly auf den Umstand zurück, dass leistungsmäßig überhaupt nur vier Sportler dafür infrage kamen. **Colin Kampioni**, in der Halle Landesmeister, und **Frida Marowski** haben vor allem aufgrund von leistungseinschränkenden Beschwerden ihre Teilnahme abgesagt. „Colin hätte beim Ballwurf zu viele Punkte verloren. Sein Anspruch ist es, sich vorne zu platzieren“, so Clara Bechly

Bei den LM Langstaffeln belegten die Frankfurter mit den Athleten des Stützpunktes als Team Oder-Spree Platz 4 in der mU12 und Platz 6 in der wU12. Text: K. Bechly, Fotos: R. Bohrisch/Eltern (5/2024)

<p><b>Mehrkampf</b></p> <p><u>50 m / Weitsprung / Ballwurf</u></p> <p><b>W 10/39 Starterinnen</b> 27. Charlotte Frase 940 Punkte 8,65 s / 3,53 m / 17,00 m</p> <p><b>W 11/46 Starterinnen</b> 17. Clara Rosenträger 1162 Punkte 8,18 s / 3,79 m / 28,50 m (pB)</p> <p><b>M10/21 Starter</b> 5. Philipp Rose 921 Punkte 8,59 s / 3,76 m (pB) / 33,00 m</p> <p>15. Felix Thorz 797 Punkte 8,62 s (pB) / 3,47 m / 23,00 m</p> <p><b>M11/26 Starter</b> 22. Paul Gustav Heller 871 Punkte 8,27 s (pB) / 3,32 m / 29,50 m</p>
--

<p><b>Mehrkampf</b></p> <p><u>75 m / 800 m / Weitsprung / Ballwurf</u></p> <p><b>M12/19 Starter</b> 13. Lukas Pape 1428 Punkte 11,59 s (pB) / 2:44,22 min / 3,84 m (pB) / 33,00 m</p> <p><b>W12/36 Starterinnen</b> 12. Mia-Marie Weidner 1630 Punkte 12,03 s (pB) / 2:55,59 min (pB) / 3,86 m (pB) / 41,50 m</p>
---



<p><b>Langstaffeln 3x800 m</b></p> <p><b>wU12</b> 6. Team Oder-Spree/9:15,86 min: Charlotte Frase, Clara Rosenträger (beide Ffo), Hannah Herde (Bee)</p> <p><b>mU12</b> 4. Team Oder-Spree/8:38,21min: Jack Gottwald (Bee), Paul Gustav Heller (Ffo), Jannis Bramburger (Bee)</p>
---