



Steckbrief

Ian Constantine Kehder

Im Verein seit: Januar 2012

Alter: 15

sportliche Erfolge (Auswahl):

Norddeutscher Vize-Meister Speerwurf	M15 / 2023
Landesmeister Weitsprung + Speerwurf	M15 / 2023
Vizelandesmeister Hochsprung	M15 / 2023
Landeshallenmeister Mehrkampf + Weit + Kugel	M15 / 2023
Vize-Hallenlandesmeister Hochsprung	M14 / 2022
Landesmeister Speer	M14 / 2022
Vizelandesmeister 800 m	M14 / 2022
Vize-Hallenlandesmeister 800 m	M13 / 2021
Landesmeister Mehrkampf (Vierkampf)	M13 / 2021
Sieger LVB-Pokal Ball	M11 / 2021
Zweiter LVB-Pokal Hochsprung	M11/ 2019



Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften der U16

29./30.7. Stuttgart / Speerwurf (noch kein Zeitplan) / Bestleistung: 50,85 Meter (Norm 50,00 m)

1./2.9. Hannover / Neunkampf / Bestleistung: 5123 Punkte (Norm 4800 Punkte)

Was macht dir an der Leichtathletik besonders Spaß?

„Die Vielseitigkeit, daher rührt auch die Entscheidung für den Zehnkampf.“

Wolltest oder hast du schon mal eine andere Sportart betrieben?

„Nein, gerne hätte ich mich mal im Fußball oder Handball ausprobiert, aber die Leidenschaft für die Leichtathletik ließ mir dafür keine Zeit.“

Wolltest du schon mal mit der Leichtathletik aufhören?

„Corona war eine harte Zeit. Ich danke meinem ehemaligen Trainer René Bertel noch heute für sein Engagement während dieser Zeit. Durch ihn ergab alles wieder einen Sinn und schien nicht so hoffnungslos.“

Warum bist du nach so vielen Jahren immer noch dabei?

„Ich bin seit so vielen Jahren dabei, weil ich mir selbst beweisen will, dass ich einer der Besten werden kann.“

Was bedeutet es dir, an einer Deutschen Jugendmeisterschaft teilzunehmen?

„Die DJM sind für mich zwar etwas sehr Besonderes, gerade da es mein größter Wettkampf bisher ist, aber trotzdem will ich zukünftig bei noch größeren Wettkämpfen starten.“

Welches Ziel hast du dir vorgenommen?

„Bei beiden Meisterschaften hoffe ich auf eine Top-5-Platzierung. In Stuttgart gibt es im Speerwurf eine sehr starke Konkurrenz, daher wird es sehr schwer werden. Im Neunkampf sehe ich hingegen realistische Chancen.“

Frage an Herrn Neumann, verantwortlicher Trainer an der Sportschule Potsdam: Was zeichnet Ian aus?

„Ian ist ein sehr ausgeglichener Mehrkämpfer mit Stärken im Speer und Hoch. Er bringt eine gute eigene Motivation für das Training in dieser Disziplin mit und gestaltet dieses und auch Wettkämpfe mit hoher Selbstständigkeit und zeitlichem Einsatz. Er ist sehr organisiert und steht in guter Abstimmung mit seinen Trainern.“