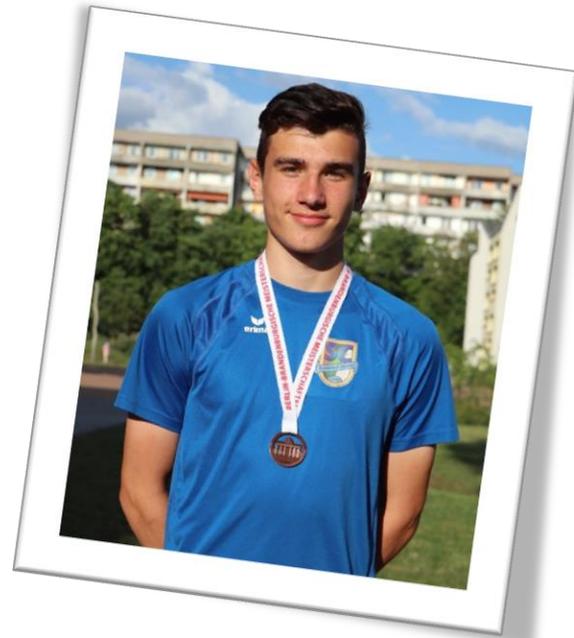




Steckbrief

Aidan Ballaschke



Im Verein seit: Januar 2011

Alter: 16

sportliche Erfolge (Auswahl):

Vize-Landesmeister Weitsprung + 300 m Hürden	M15 / 2021
Bronze LM 80 m Hürden	M15 / 2021
Berlin-Brandenburgischer Meister 400 m Hürden	U18 / 2022
Berlin-Brandenburgischer Meister 110 m Hürden	U18 / 2023
Berlin-Brandenburgischer Vize-Meister 400 m Hürden	U18 / 2023
Berlin-Brandenburgischer Meister 400 m Hürden	U20 / 2023

Teilnahme an den Deutschen Jugendmeisterschaften U18/U20

in Rostock (21.-23.7.23) in den Disziplinen:

110 m Hürden U18: So/10:25 Uhr Vorlauf / Finale So/13:20 Uhr / Bestleistung: 14,76 s (Norm: 15,20 s)

400 m Hürden U18: Sa/ Vorlauf 12:57 Uhr / Finale So 15:55 Uhr / Bestleistung: 57,63 s (Norm: 58,50 s)

Was macht dir an der Leichtathletik besonders Spaß?

„Besonders Spaß macht mir das regelmäßige Training mit meinem Trainer Herrn Schulze und meinem Trainingspartner Tim und vor allem, die daraus entstehenden Ergebnisse im Wettkampf zu zeigen bzw. sehen zu können.“

Wolltest oder hast du schon mal eine andere Sportart betrieben?

„Da ich schon relativ früh mit Leichtathletik begonnen habe, hatte ich nie eine andere Sportart im Sinn. Auch während meiner Mitgliedschaft habe ich nie über etwas anderes nachgedacht.“

Wolltest du schon mal mit der Leichtathletik aufhören?

„In meinen jüngeren Jahren habe ich öfter darüber nachgedacht aufzuhören, da es mir zu anstrengend war und ich kaum Spaß daran hatte.“

Warum bist du nach so vielen Jahren immer noch dabei?

„Auch in der Schule habe ich gemerkt, dass mich das Training fit hält und mir im sportlichen Sinne Vorteile verschafft. Mittlerweile habe ich realisiert, was ich mit meinen Leistungen erreichen kann und möchte dies umsetzen.“

Was bedeutet es dir, an einer Deutschen Jugendmeisterschaft teilzunehmen?

„Es freut mich sehr, dass ich es bis dahin geschafft habe und dass ich den Verein dort vertreten kann.“

Welches Ziel hast du dir vorgenommen?

„Ich möchte mich in beiden Disziplinen verbessern und die bestmöglichen Platzierungen erreichen.“

Frage an den Trainer Hartmut Schulze: Was zeichnet Aidan aus?

Hartmut Schulze sieht in Tim und Aidan viele gleiche Charaktereigenschaften. Deshalb gibt es bei Aidan den ersten Teil der Antwort und bei Tim den zweiten Teil.

„Beide Jungs zeichnet ihre Zuverlässigkeit und Kontinuität aus. Das ist das Wichtigste. Sie kommen regelmäßig zum Training, finden keine Ausreden und schieben nie die Schule vor. Sonst kann man auch keine Deutsche Jugendmeisterschaften schaffen. Mit dieser Einstellung kann man als Trainer planen, ein Trainingssystem vorbereiten und ausbauen ...“