

# Mädchen-Trio kämpft sich gut durch

## Bei den Landesmeisterschaften im Mehrkampf purzeln einige Bestleistungen

Pieter Bickenbach, Trainer in der U12, verteilt etliche lobende Worte für die drei Mädchen des Vereins, die sich bei den Mehrkampfmeisterschaften des Landes Brandenburg durch drei bzw. vier Disziplinen gekämpft haben. Ihre Altersklassen waren mit 33 und 39 Mädchen gut besetzt. Die Titeltkämpfe fanden erstmals in Guben statt – auf einer echt schönen und gepflegten Sportanlage.



„Mia hat solide Leistungen gezeigt. Wenn sie schneller läuft, kann sie künftig noch weiter springen. Sie hat technisch gute Ansätze“, schaut Pieter Bickenbach im Weitsprung von Mia-Marie Weidner nach vorn. Dort hat sie diesmal fast ihre Bestweite erreicht. Dafür kehrte sie mit einer neuen Bestzeit über 50 m (8,65 s) zurück. Und den 80 Gramm schweren Ball warf sie zwar mit am zweitweitesten in ihrer Altersklasse, war aber mit 33 m weit entfernt von ihrer Bestweite von 48 Meter. „Hier hatten alle Kinder mit dem böigen Wind zu kämpfen und warfen schlechter als gewohnt“, ordnet der Trainer ein. Am Ende konnte sich Mia über Platz 8 und eine Urkunde in der Altersklasse der W11 freuen.

Clara Rosenträger erlebte ihre ersten Landesmeisterschaften. „Sie hat sich gut durchgebissen und war top. Im Sprung kann sie noch mehr herausholen“, fasst der Trainer zusammen. Damit sollte ihre erzielte Bestweite von 3,65 m also in diesem Jahr noch nicht das Ende der Fahnenstange sein. Und als Fünftbeste in dieser Disziplin könnte auch bei den Einzelmeisterschaften einiges drin sein. Clara konnte sich auch im Sprint verbessern und schaffte am Ende Rang 13 in der W10.



Als drittes Mädchen ging Frida Marowski an den Start. Beim Ballwurf mit dem 200-Gramm-Ball kam sie zwar mit der Schrittkombination diesmal nicht zurecht und vergab ein paar Meter. Aber dafür „zeigte sie über 800 Meter eine interessante Leistung. Frida drehte nach 450 Meter voll auf und überholte noch etwa sechs Läuferinnen“, beschreibt Pieter Bickenbach. Der Lohn war mit 3:02,26 min eine neue Bestzeit. Auch über 75 m konnte sie sich zum dritten Mal in diesem Jahr verbessern, auf 11,22 s. Am Ende bedeutete ihr Kampfgeist Platz 17 in der W12.

„Die Mädchen haben die gute Gabe, nahtlos umzusetzen, was man ihnen erklärt“, urteilt Pieter Bickenbach. Sie gehören auch zu denen, die eine hohe Trainingsbereitschaft zeigen, regelmäßig kommen und sich entwickeln wollen.



Mia und Clara waren zudem gemeinsam mit Wanda Grzybek aus Beeskow im Team Oder-Spree über 3x800 m angetreten. Bei diesen zeitgleich in Guben ausgetragenen Landesmeisterschaften Langstaffeln erreichte das Trio in der wU12 einen guten sechsten Urkunden-Platz.

Bei den Landesmeisterschaften angetreten war auch unser Sportschüler Max Neumann (M13), der allerdings nur zwei von vier Disziplinen absolvierte.

Insgesamt aber war es schon eine außergewöhnlich kleine Gruppe, die den Verein bei den Mehrkampfmeisterschaften vertrat. Aber vielleicht wird es ja wieder, sodass der SC Frankfurt nicht nur wieder auch in der Mannschaftswertung präsent ist, sondern auch den einen oder anderen Medaillengewinner stellt.

Text: Kerstin Bechly / Fotos: Bechly, M. Groß, Danilo (14. Mai 2023)  
Mehr Fotos in der Galerie, die auch Kampfrichter des Vereins und aus Beeskow zeigen.

#### Ergebnisse

##### **W10/ 33 Teilnehmerinnen / Dreikampf**

13. Clara Rosenträger 996 Punkte  
50 m/8,57s/18. (pB) – Weit/3,65 m/5. (pB) – Ball/19,50 m/14.

##### **W11/ 39 Teilnehmerinnen / Dreikampf**

8. Mia-Marie Weidner 1142 Punkte  
50m/8,65 s/37. (pB) – Weitsprung/3,62 m/23. (fast pB) –  
Ballwurf (80 g)/33,50 m/2.

##### **W12/33 Teilnehmerinnen/Vierkampf**

17. Frida Marowski 1557 Punkte  
75 m/11,22 s/15. pB/3.x) – 800 m/3:02,26/13. (pB) – Weit/3,89/13. –  
Ballwurf (200 g)/27,00 m/12. (2.x)

##### **3x800 m / U12**

6. Team Oder-Spree 9:35,60  
Mia-Marie Weidner, Wanda Grzybek (Bee), Clara Rosenträger

