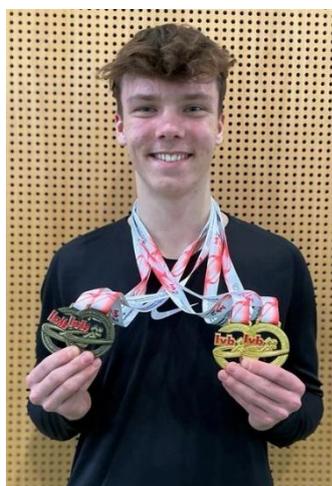


# Zwei Landesmeistertitel und zweimal Bronze für Ian Constantine Kehder

## Bei den LM U16 und BBM U20 erkämpften Frankfurter Aktive sieben Bestleistungen

Auch wenn der Verein krankheits- und verletzungsbedingt auf einige aussichtsreiche Athleten verzichten musste (Guibert, Leo, Jakob), so hat das verbliebene Septett doch Erstaunliches geleistet. Denn jeder platzierte sich bei den Landesmeisterschaften der U16 und BBM U20 in Potsdam wenigstens unter den besten Acht und damit mindestens auf einem Urkundenplatz – und das bei insgesamt sieben persönlichen Bestleistungen.



Mit einer Urkunde wollte sich Ian Constantine Kehder nicht zufrieden geben. Unser Frankfurter Sportschüler wollte zeigen, dass er weiterhin auf gutem Weg zu einem Mehrkampfsportler ist. Bei fünf Disziplinen war er in der M15 am Start. Seine Ziele waren klar gesteckt: 6 m im Weitsprung und 12 m im Kugelstoßen sollten es werden. Diese Erwartungen konnte Ian mit 5,86 m bzw. immerhin neuer Bestweite von 11,81 m zwar nicht erreichen. Aber dennoch erkämpfte er sich damit jeweils den Landesmeistertitel! Dazu sicherte er sich zweimal Bronze: im Sprint und Hochsprung. Mit 9,58 s und damit der siebtbesten Zeit hatte sich Ian für das B-Finale über 60 m Hürden qualifiziert. „Der Hürdenlauf war sein absolutes Highlight. Es war der innere

und eigene Sieg ohne Medaille. Die Verbesserung um 1,1 Sekunden ließ ihn am meisten strahlen“, erzählte Mutti Juliane. Auf das Hürdenfinale verzichtete Ian dann, weil es in den Kugelstoßwettkampf fiel. Der Zeitplan über die Zwei-Tage-Meisterschaften hatte auch keinen Start über 300 m zugelassen. „Bei Ian ist zu erkennen, wie viel ihm die Trainingsumfänge an der Sportschule bringen“, erkennt Heimtrainer Hartmut Schulze die Leistungen des noch 14-Jährigen an, der nun auch schon zehn Jahre Leichtathletik betreibt.

Kleiner Pechvogel mit zwei vierten Plätzen war Kai an der Heiden (M14). Aber die beiden Bestleistungen über 60 m und 60 m Hürden zeigen, dass er sich „auf einem aufsteigenden Ast“ befindet, so Hartmut Schulze. Und er betont und motiviert: „Vierte Plätze sind für unsere Sportler mit den eingeschränkten Trainingsbedingungen in diesen Disziplinen wie ein erster Platz.“



Das gilt auch für Aidan Ballaschke, der im Hürdensprint der U20 Vierter wurde. „An der zweiten Hürde war er noch vorn, nach der dritten fehlte die Kraft“, beschreibt der Trainer. Doch das Ergebnis ist auch aus einem anderen Grund top. Denn Aidan ist noch U18-Aktiver, läuft hier über eine niedrigere Hürde und die drei Erstplatzierten



waren allesamt etwa zwei Jahre älter. In derselben Disziplin und Altersklasse wurde Tim Luedecke Sechster und Tim Thielemann – ebenfalls U18 – Siebter. Insgesamt sieht Hartmut Schulze bei allen Licht und Schatten, aber „wenn sich alle für die Endkämpfe qualifizieren, ist das okay bei einer BBM.“



Unsere beiden einzigen Mädchen bei den Hallenmeisterschaften konnten ihr Leistungsvermögen nicht ausschöpfen. Krankheitsbedingt konnten Emilie Thaens (W14) und Lisann Kubinski (W15) am Dezember-Wettkampf nicht teilnehmen. „Damit fehlte ihnen Wettkampfsicherheit“, weiß Trainerin Clara Bechly. Bei Emilia kommt ein zuvor



mehrmonatiger Trainingsausfall hinzu. Zudem können beide Mädchen Technikhinweise noch nicht ausreichend umsetzen, um mit einem kurzen Ausfallschritt die Kugel höher und damit weiter zu stoßen. Emilia hat damit die avisierten 8 m und Lisann – vor einem Jahr Landesmeisterin der W14 mit 9,44 m – eine Weite von fast zehn Metern nicht erreicht – noch nicht.



Text (21./22.1.2023): Kerstin Bechly  
(leider ohne weitere Bilder)

## Ergebnisse

### U20

#### 60 m Hürden (0,991 m)

- 4. Aidan Ballaschke 8,92 s (pB)
- 6. Tim Luedecke 9,57 s (VL 9,51)
- 7. Tim Thielemann 10,04 (pB)

### M15 Ian Constantine Kehder

- 1. Weitsprung 5,86 cm
- 1. Kugelstoßen (4kg) 11,81 m (pB)
- 3. Hochsprung 1,71 m
- 3. 60 m 7,88 s
- 60 m Hürden 9,58 s (pB/  
aufs Finale verzichtet)

### M14 Kai an der Heiden

- 4. 60 m 8,16 (pB)
- 4. 60 m Hürden 9,43 s (pB)

### W15 Lisann Kubinski

- 5. Kugel (3 kg) 9,47 m

### W14 Emilia Thaens

- 8. Kugel (3 kg) 7,88 m (pB)