



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

- Wettkampftag:** Samstag, den **04. Mai 2019**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
- Meldung:** online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de
- Meldeschluss** Samstag, **27. April 2019**, 23:59 Uhr
- Meldegebühren:** U 8 / U 10 6,00 € (Mehrkampf)
U 12 2,50 € (je Disziplin)
ab U 14 3,00 € (je Disziplin)
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Altersklassen/ Disziplinen:

| | | |
|--|----------------------|---|
| U 8 | AK 6/7 (Jg. 13/12) | Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Medizinball-Stoßen, Stadioncross |
| U 10 | AK 8/9 (Jg. 11/10) | Vierkampf: Weitsprung, 50 m (Hochstart), Medizinball-Stoßen, 400 m |
| U 12 | AK 10/11 (Jg. 09/08) | 50 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung Nur AK11: Hochsprung |
| U 14 | AK 12/13 (Jg. 07/06) | 75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel |
| U 16 | AK 14/15 (Jg. 05/04) | 100 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel |
| U 18/U 20 Männer/Frauen (ab Jg. 99) | AK 16-19 (Jg. 03-00) | 100 m, 200 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel |

- Hinweis:** Aufgrund einer Rasenaussaat ist das Betreten der Rasenfläche untersagt. Aus diesem Grund kann diesmal kein Ball- und Speerwurf durchgeführt werden.
Mit Abgabe der Meldung wird akzeptiert, dass das Betreten der Rasenfläche verboten ist und Nichtbeachtung mit Strafzahlungen geahndet werden kann.

- Zeitplan:** wird nach Meldeeingang aktualisiert veröffentlicht

- Siegerehrungen:** Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmeurkunde.
In der U 10 erhalten Platz 1-8 Urkunden.

- Ergebnisse:** werden nach dem Wettkampf auf ladv.de und sc-frankfurt-oder.de veröffentlicht

- Versorgung:** begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Nudeln Bolognese können im Vorfeld bestellt (3,20 €) oder sehr begrenzt vor Ort (3,50 €) gekauft werden.

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Hochstart, Handzeitnahme
AK 8/9 - Hochstart oder Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m:** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:** 60 m Hü: U 12 Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m
Auslauf 13,5 m, 6 Hürden (68 cm hoch)
60 m Hü: U 14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch)
80 m Hü: M U 16 Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch)
300 m Hü: U 16 Grüner -- 7 Hürden (M: 84 cm W: 76 cm)
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der Abdruck in der Grube, der am dichtesten am Absprungpunkt liegt.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8/U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
ab AK U 18: 1,40 m / 5 cm bis 1,60 m, dann 4 cm bis 1,80 m, dann 3 cm
- Kugel:** U 14 3 kg
WU 16, WU 18 3 kg
MU 16, WU 20, Frauen 4 kg
MU 18 5 kg
MU 20 6 kg
Männer 7,26 kg
- Medizinball-Stoßen** mit 1 kg Medizinball
- U 8** Durchführung orientiert an KiLa-Disziplinenkarte "Beidarmiges Stoßen".
Stoßen frontal mit Blickrichtung Zielfeld. Die Fußzehen zeigen stets nach vorne. Von der Brust aus beidhändig und aus der parallelen Fußstellung (oder auch Schrittstellung).
Messung in Zonen: 0,5 m breit, 1. Zone = 1 Punkt, 2. Zone = 2 Punkte, ...
- U 10** Durchführung orientiert an KiLa-Disziplinenkarte "Medizinball-Stoßen".
Stoßen erfolgt aus dem Kugelstoßring.
Stoßen des mit beiden Händen gehaltenen Medizinballs aus der seitlichen Stoßauslage.
Messung erfolgt zentimetergenau.
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw., ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.
- Mehrkampfwertung U 10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle
Für das Medizinball-Stoßen wird die Kugelstoß-Tabelle benutzt.
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

Zeitplan

| | U 8 | | | | U 10 | | | | U 12 | | | | U 14 | | | | U 16 | | U 18 / U 20, M/F | | |
|-------|----------------------|-----------|----------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|---------|------------------|--------|-------|
| | Jg. 13/12 | | | | Jg. 11/10 | | | | Jg. 09/08 | | | | Jg. 07/06 | | | | Jg. 05/04 | | ab Jg. 03 | | |
| | W6 (2013) | W7 (2012) | M6 (2013) | M7 (2012) | W8 (2011) | W9 (2010) | M8 (2011) | M9 (2010) | W10 (2009) | W11 (2008) | M10 (2009) | M11 (2008) | W12 (2007) | W13 (2006) | M12 (2007) | M13 (2006) | weibl. | männl. | weibl. | männl. | |
| 10:00 | Medizinball-Stoßen 1 | | Medizinball-Stoßen 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:00 |
| 10:10 | | | | | | | | | Weit 1/2 | | | | 60 m Hü | 60 m Hü | 60 m Hü | | | 80 m Hü | | | 10:10 |
| 10:20 | | | | | | | | | | 60 m Hü | 60 m Hü | | | | | | | Kugel | | | 10:20 |
| 10:30 | | | | | | | | 60 m Hü | 60 m Hü | | | | | | | | | | | | 10:30 |
| 10:40 | | | 30 m | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:40 |
| 10:50 | 30 m | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10:50 |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:00 |
| 11:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:10 |
| 11:20 | Zonenweit 2 | | Zonenweit 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:20 |
| 11:30 | | | | | | | | | 50 m VL | 50 m VL | | | | | | | | | | | 11:30 |
| 11:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:40 |
| 11:50 | Stadioncross | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 11:50 |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:00 |
| 12:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:10 |
| 12:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:20 |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:30 |
| 12:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:40 |
| 12:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12:50 |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:00 |
| 13:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:10 |
| 13:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:20 |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:30 |
| 13:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:40 |
| 13:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13:50 |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:00 |
| 14:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:10 |
| 14:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:20 |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:30 |
| 14:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:40 |
| 14:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 14:50 |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:00 |
| 15:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:10 |
| 15:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:20 |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:30 |
| 15:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:40 |
| 15:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15:50 |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:00 |
| 16:10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:10 |
| 16:20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:20 |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:30 |
| 16:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:40 |
| 16:50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 16:50 |