



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahnabschluss 2018

- Wettkampftag:** Samstag, den **29. September 2018**
-ort: Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)
-zeit: 10.00 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Meldung:** online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de
- Meldeschluss** Samstag, **22. September 2018**, 23:59 Uhr
- Meldegebühren:**
- | | |
|-----------|-----------------------|
| U 8 | 6,00 € (Mehrkampf) |
| U 10/U 12 | 2,50 € (je Disziplin) |
| ab U 14 | 3,00 € (je Disziplin) |
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.

Altersklassen/ Disziplinen:

| | | |
|--|----------------------|---|
| U 8 | AK 6/7 (Jg. 12/11) | Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross |
| U 10 | AK 8/9 (Jg. 10/09) | 50 m, 800 m, Weitsprung, Schlagball 80 g |
| U 12 | AK 10/11 (Jg. 08/07) | 50 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, nur AK 11: Hochsprung |
| U 14 | AK 12/13 (Jg. 06/05) | 75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf, Speerwurf, Kugel |
| U 16 | AK 14/15 (Jg. 04/03) | 100 m, 80 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf, Kugel |
| U 18/U 20 Männer/Frauen (ab Jg. 98) | AK 16-19 (Jg. 02-99) | 100 m, 400 m, 800 m, Weitsprung, Speerwurf |

Zeitplan: wird nach Meldeeingang (spätestens 25. September) veröffentlicht

Siegerehrungen: Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen und Urkunden geehrt.
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmeurkunde.
Der jeweils Disziplinbeste im Mehrkampf wird mit einer Urkunde geehrt.

Ergebnisse: werden nach dem Wettkampf auf ladv.de und sc-frankfurt-oder.de veröffentlicht

Versorgung: begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Nudeln Bolognese können im Vorfeld bestellt (3,20 €) oder sehr begrenzt vor Ort gekauft (3,50 €) werden.

Hinweise

- Sprint:** AK 6/7 - Handzeitnahme, Hochstart
Start auf der Gegengerade
AK 8/9 - Hochstart oder Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung
- Wenn mehr als 8 Athleten starten, finden in den AK 10-13 Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 16 Startern qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.
- 800 m:** maximal 12 Läufer/innen in einem Lauf.
- Stadioncross:** ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade
- Hürden:**
- | | | |
|----------|--------|--|
| 60 m Hü: | U 12 | Anlauf 11,5 m, Abstand zwischen den Hürden 7 m Auslauf 13,5 m 6 Hürden (68 cm hoch) |
| 60 m Hü: | U 14 | Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch) |
| 80 m Hü: | M U 16 | Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch) |
| 80 m Hü: | W U 16 | Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch) |
- Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.
- Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 10: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm
- Wurf:**
- | | |
|------------|---|
| U 8: | Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe |
| U 10/U 12: | 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe |
| U 14: | 200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe |
- Speer:**
- | | |
|--------|-------|
| U 14 | 400 g |
| W U 16 | 500 g |
| W U 18 | 500 g |
| M U 16 | 600 g |
| W U 20 | 600 g |
| M U 18 | 700 g |
| M U 20 | 800 g |
- Kugel:**
- | | |
|--------|------|
| U 14 | 3 kg |
| W U 16 | 3 kg |
| M U 16 | 4 kg |
- Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U 8: nur 3 Versuche
- Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.