



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Information zu Wettkämpfen und Terminen: März – April 2013

Sportliche Höhepunkte für Kinder und Jugendliche:

- ✓ Sonnabend, **02.03.2013** Senftenberg **Offene Lausitzer Meisterschaften 2013**
U10 – U20 (AK8 - 19) Beginn: **10.00** Uhr
- ✓ Sonntag, **03.03.2013**
⇒ **Frankfurt (Oder), Oderlandhalle** **Sport- und Spielfest der Frankfurter Sportunion**
Eintritt **2.-€ pro Person** (09.00 – 13.00 Uhr)
- ✓ Sonnabend, **09.03.2013** Cottbus **Hallen-LM U14 / Hallenvereinspokal U12**
(AK 10 bis AK 13) Beginn: **11.00** Uhr
- Sonnabend, **23.03.2013** Müncheberg **Kindergarten-Olympiade** (Jg. 2007 und jünger)
- Sonnabend, **30.03.2013** Rosengarten **Lauf in den Frühling für die ganze Familie**
(Beginn 14.00 Uhr, Stadtwald Rosengarten)

-
- Sonnabend, **20.04.2013**
⇒ **Extra Info-Blatt** **Bahneröffnung des SC Ffo. (Mehrkampfmeeting)**
Beginn 10.00 Uhr (bis 15.00 Uhr), Sportplatz Kieler Straße
- Sonnabend, **27.04.2013** Vehlefanz **Kinderpokal 2013 des LVB (1. Wettkampf)**
⇒ **Rückantwort bis 12.04.2012** U8 – U10 (AK 6 – AK 9) Beginn: **11.00** Uhr
- Sonntag, **28.04.2013** Berlin **Maikäfersportfest des OSC Berlin**
⇒ **Rückantwort bis 17.04.2013** Pendelstaffel (Kinder-LA) und Dreikampf
U 8 – U10 (AK 6 – AK 9)

Wir wünschen unseren Teilnehmern an den Wettkämpfen viel Erfolg.

Vorschau auf Mai 2013:

- ~~Mittwoch, **01.05.2013** Cottbus **Deutsch-Polnisches Meeting (U10 – U20)**~~
- Sonnabend, **04.05.2013** Slubice **Offenes Polnisches Meeting (U16 – U20)**
- Sa./So., **04./05.05.2013** Jüterbog **LM-Mehrkampf (Einzel + Mannsch.) (U12 – U16)**
- Dienstag, **07.05.2013** Slubice **Offene Meistersch. der Europastadt (U12 – U14)**
- Sonntag, **12.05.2013** Berlin **6. Berliner Läufermeeting (U12 – U20)**
- Sa./So., **18./19.05.2013** Berlin **18. Internationales Pfingstsportfest (U12 – U16)**
- Sonnabend, **18.05.2013** Cottbus **Deutsch-Polnisches Pfingstmeeting (U12 – U20)**
- Do.-So., **23.-26.05.2013** Rostock **11. Ostseepokal der Schüler (25.05.2013)**

Weitere Termine und Informationen:

✓ Sa./So., **09./08.03.2013** Kienbaum
⇒ Teilnehmer: Hartmut Schulze, Clara Bechly

Pädagog. Offensive des DLV (Trainer + ÜL)

Sonnabend, **30.03.2013** Rosengarten

Lauf in den Frühling für die ganze Familie
(Beginn 14.00 Uhr, Stadtwald Rosengarten)

Montag, **08.04.2013**

Vorstandssitzung (Beginn 18.30 Uhr)

ab Mai 2013

Frankfurt (O.)
(Stadion der Freundschaft)

Stundenläufe mit Musik

Beginn jeweils 18.30 Uhr

⇒ **30-Minuten Paarlaufen für alle Altersklassen => Bildet feste „Laufpaare“**
⇒ **Immer im Wechsel: eine Rund Dauerlauf – eine Runde Pause**

Erinnerung an die Zahlung des Mitglieder-Jahresbeitrages für 2013:

Wir bitten alle Familien, für deren Mitglieder des SC Frankfurt (Oder) der Mitgliedsbeitrag für 2013 noch nicht überwiesen wurde, diesen in den nächsten Tagen zu überweisen. Hier noch einmal die Kontoverbindung:

Empfänger: *SC Frankfurt (Oder)*, Konto-Nr.: *3500746690*, BLZ: *17055050*
bei der: *Sparkasse Oder-Spree*, Verwend.-zweck: *Mitgliedsbeitrag 2013, Name, Vorname*

Trainingsmöglichkeiten in den Osterferien 2013:

Mittwoch,	27.03.2013	Training für alle AK	laut Plan
Donnerstag,	28.03.2013	Training ab AK 10	16.00 – 18.00 Uhr
Sonnabend,	30.03.2013	Lauf in den Frühling für die ganze Familie Stadtforst Rosengarten	ab 14.00 Uhr
Dienstag,	02.04.2013	Training ab AK 10	16.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch,	03.04.2013	Training AK 6 - 9 Training ab AK 10	16.00 – 17.30 Uhr 16.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag,	04.04.2013	Training ab AK 10	16.00 – 18.00 Uhr
Freitag,	05.04.2013	Training AK 6 - 9	16.00 – 17.30 Uhr, ab AK 10: frei

Das Training findet an allen genannten Tagen in der Turnhalle Konrad-Wachsmann-Straße statt. Mitzubringen sind zusätzlich: Spikes und Trainingsbekleidung für draußen.

Ab 08. April 2013 wird das Training (außer Kita-Gruppe) voraussichtlich wieder auf dem Sportplatz in der Kieler Straße stattfinden.

Die Trainingszeiten (Freiluftsaison) sind dem Infoblatt im Schaukasten bzw. der Internethomepage des SC Frankfurt (Oder) zu entnehmen.

Blatt 3 (März bis April 2013)

Rückantworten zu den Wettkämpfen März bis April 2013

So. 27.04.2013

Kinderpokal 2013, 1. Wettkampf (Vehlefanz)

ab U10 (AK8 und älter)

Beginn: 10.00 Uhr (bis ca. __ Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **17.04.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift

So. 28.04.2013

Maikäfersportfest des OSC Bln. (Berlin)

U8 – U10 (AK6 bis AK 9)

Beginn: 12.00 Uhr (bis ca. 16 Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **17.04.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift

Sa/So. 04./05.05.2013

LM Mehrkampf (Einzel+Mannsch.) (Jüterbog)

U12 – U16 (AK10 bis AK 15)

Beginn: 10.00 Uhr (bis ca. 16 Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **20.04.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift

Sa. 18.05.2013

Deutsch-Polnisches Pfingstmeeting (Cottbus)

U12 – U20 (AK10 bis AK 19)

Beginn: 10.30 Uhr (bis ca. 17 Uhr)

Name: _____ (Jg. _____)

Rückmeldung bis: **08.05.2013**

- Ich werde am Wettkampf teilnehmen.
- Ja, werden mit dem Auto fahren und können noch ____ Sportler mitnehmen.
- Nein, wir werden nicht mit dem Auto fahren können.

Unterschrift
