



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Nikolausstiefel des SC Frankfurt (Oder)

Liebe Sportler, sehr geehrte Eltern,

der sportliche Wettkampf um den **Nikolausstiefel des SC Frankfurt (Oder)** findet am **Sonnabend, dem 30. November 2013**, in der **Sporthalle Sabinusstraße** statt. Als Disziplinen für die Altersklassen 3 bis 12 sind geplant:

**20m-Sprint, 20m-Schlängellauf, Medizinballwurf, Dreierhopp und
1 bis 3-Runden-Ausdauerlauf.**

Die Besten werden vom Nikolaus mit Medaillen und einem Nikolausstiefel geehrt.

<u>Zeitplan:</u>	08.00 Uhr	Aufbau
	09.15 Uhr	Einweisung der Riegenführer und Kampfrichter
ab 09.15 Uhr	09.30 Uhr	Eintreffen der Sportler
	09.40 Uhr	Aufruf und Einteilung der Riegen
	10.00 Uhr	Gemeinsame Erwärmung (Riegenführer)
gegen 13.00 Uhr		Wettkampfbeginn
		Abschluss mit der Siegerehrung

Wir erwarten ca. 150 Sportler aus allen Grundschulen von Frankfurt (Oder).

Liebe Eltern, für diesen traditionellen Ausklang des Sportjahres benötigen wir wieder Ihre **Hilfe**. Wir möchten den Sportlern, Betreuern, begleitenden Eltern und anderen Gästen Kaffee, Kuchen und Gebäck anbieten. Daher würden wir uns auch über Ihre kulinarischen Künste freuen.

Mit sportlichem Gruß

Eure Trainer und Übungsleiter

✂ -----

Rückantwort bitte bis zum 25.11.2013

Familie: _____

Unser(e) Kind(er) _____ (Jg.: __, __) nimmt/nehmen am Nikolausstiefel teil und

bringt/bringen noch __ Freunde mit: Name: _____ (Jg.: __), Schule: _____

Wir werden einen kleinen Beitrag zur Kuchen- und Gebäcktafel leisten: _____.

Außerdem werden als Helfer: _____, Riegenführer: _____ bzw.

Kampfrichter: _____ bereit sein.

Unterschrift