

# Ausschreibung

- Lauf:** AK 6/7 - Start aus der Bauchlage, Handzeitnahme  
ab AK 8 - Tiefstart bei Sprints
- Hürden:** 60mHü: **AK10/11** 11,50m/7,25m 6 Hürden (68cm hoch)  
60mHü: U14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76cm hoch)  
80mHü: M U16 Gelber °° 7 Hürden (84cm hoch)  
80mHü: W U16 Schwarzer °° 8 Hürden (76cm hoch)
- Weit:** AK 6/7 - ca. 8m Anlauf, Absprung vor der Grube, je Durchgang 2 Versuche  
1.Durchgang: Zielsprung in Reifen 1,50m  
2.Durchgang: Zielsprung in Reifen 2,50m  
3.Durchgang: Hochweitsprung über Latte 50cm  
4.Durchgang: Hochweitsprung über Latte 65cm  
AK 8 bis 11 Zone, ab AK 12 vom Brett  
**AK 8-13: 3 Versuche, ab AK 14: 4 Versuche**
- Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:  
AK 10/11: 1,05 m / 5 cm bis 1,15 m, dann 3 cm  
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,25 m, dann 3 cm  
ab W U16 1,24 m / 4 cm bis 1,52 m, dann 3 cm  
ab M U16 1,32 m / 4 cm bis 1,52 m, dann 3 cm
- Ball:** bis AK 11 - 80g-Schlagball  
**alle AK - 3 Versuche (hintereinander)**
- Speer:** **alle AK - 3 Versuche**  
U14 400g  
W U16/U18 500g  
M U16 + W U20 600g  
M U18 700g  
M U20 800g
- Kugel:** **alle AK - 4 Versuche**
- Staffeln:** Vereinsstaffel: Keine Wechselräume  
(10x200m) Loslaufen an der 200m-Linie bzw. Ziellinie

# Bahnabschluss Zeitplan Neu

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20	
	Jg. 06/07				Jg. 04/05				Jg. 03/02				Jg. 01/00				Jg. 99/98		Jg. 97-94	
	W6 (2007)	W7 (2006)	M6 (2007)	M7 (2006)	W8 (2005)	W9 (2004)	M8 (2005)	M9 (2004)	W10 (2003)	W11 (2002)	M10 (2003)	M11 (2003)	W12 (2001)	W13 (2000)	M12 (2001)	M12 (2000)	weibl.	männl.	weibl.	männl.
10:00																				
10:10								60m Hü ZE												
10:20					Weit 1	Weit 2	Ball 2	Ball 1							60m Hü ZE					
10:30																				Kugel
10:40																				
10:50																				
11:00	Zielweit 1	Hochweit 2	Ball 2																	
11:10	Hochweit 2	Zielweit 1																		
11:20					50m ZE															
11:30						50m ZE	Weit 1	Weit 2												
11:40																				
11:50					Ball 1		Ball 2													
12:00	30m ZE																			
12:10		30m ZE	Hochweit 2	Zielweit 1																
12:20	Ball 1																			
12:30		Ball 2																		
12:40																				
12:50																				
13:00																				
13:10																				
13:20	Stadioncross																			
13:30																				
13:40																				
13:50																				
14:00																				
14:10																				
14:20																				
14:30					800m															
14:40						800m	800m													
14:50								800m												
15:00																				
15:10																				
15:20																				
15:30																				
15:40																				
15:50																				
16:00																				
16:10																				
16:20																				
16:30																				
16:40																				
16:50																				
17:00																				