



# Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

## Ausschreibung Bahneröffnung 2017

- Wettkampftag:** Samstag, den **29. April 2017**  
**-ort:** Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)  
**-zeit:** 09.50 Uhr bis ca. 16.30 Uhr
- Meldung:** online über [ladv.de](http://ladv.de) oder per E-Mail an [sc\\_frankfurt\\_oder@arcor.de](mailto:sc_frankfurt_oder@arcor.de)
- Meldeschluss** Samstag, **22. April 2017**, 23:59 Uhr (ACHTUNG davor sind Osterferien)
- Meldegebühren:** U 8/U 10 6,00 € (Mehrkampf)  
U 12 2,50 € (je Disziplin)  
ab U 14 3,00 € (je Disziplin)
- Nachmeldungen:** Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten.  
Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.
- Startnummernpfand:** Pro Startnummer ist ein Pfand von 1 € zu entrichten. Dieser wird bei Rückgabe der Startnummern zurückgezahlt.
- Altersklassen/ Disziplinen:**
- |           |                      |  |
|-----------|----------------------|--|
| U 8       | AK 6/7 (Jg. 11/10)   | <b>Vierkampf:</b> Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross            |
| U 10      | AK 8/9 (Jg. 09/08)   | <b>Vierkampf:</b> Weitsprung, 50 m (Hochstart), Heuler-Weitwurf, 400 m             |
| U 12      | AK 10/11 (Jg. 07/06) | 50 m (VL+EL), 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, <b>Nur AK11:</b> Hochsprung       |
| U 14      | AK 12/13 (Jg. 05/04) | 75 m (VL+EL), 800 m, 60 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Ballwurf                 |
| U 16      | AK 14/15 (Jg. 03/02) | 100 m, 300 m, 800 m, 80 m Hürden, 300 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf  |
| U 18/U 20 | AK 16-19 (Jg. 01-98) | 100 m, 400 m, 800 m, 100 m Hürden, 400 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf |
- Zeitplan:** wird auf der Homepage veröffentlicht ([www.sc-frankfurt-oder.de](http://www.sc-frankfurt-oder.de))  
Änderungen nach Meldeeingang möglich
- Siegerehrungen:** Außer Mehrkampf **sofort** nach Disziplinende.  
Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt.  
In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmemedaille.  
In der U 10 erhalten Platz 1-8 außerdem Urkunden.
- Versorgung:** begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können im Vorfeld bestellt (2,60 €) oder sehr begrenzt vor Ort gekauft (3,00 €) werden.

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

# Hinweise

**Sprint:** AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage  
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke  
Start auf der Gegengerade  
AK 8/9 - Hochstart, vollelektronische Zeitmessung  
ab AK 10 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung

In der AK 10-13 finden Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 2 Vorläufen qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.  
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.

**Stadioncross:** ca. 300 m  
Start Mitte Gegengerade, entgegengesetzte Laufrichtung

**Hürden:** 60 m Hü: U 14      Schwarzes ++    6 Hürden (76 cm hoch)  
80 m Hü: M U 16    Gelber °°    7 Hürden (84 cm hoch)  
80 m Hü: W U 16    Schwarzer °°    8 Hürden (76 cm hoch)  
100 m Hü: W U 18/20: Gelber --    10 Hürden (U 18: 76 cm U 20: 84 cm)  
300 m Hü: U 16      Grüner --    7 Hürden (M: 84 cm W: 76 cm)  
400 m Hü: W U 18/20: Grüner --    10 Hürden (76 cm hoch)  
400 m Hü: M U 18/20: Grüner --    10 Hürden (U 18: 84 cm U 20: 91 cm)

**Zonenweitsprung:** AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube  
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.

**Weit:** AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett  
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn  
U 8 - U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge  
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge

**Hoch:** Anfangshöhen/Steigerungen:  
**Nur** AK 11:            1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm  
AK 12/13:            1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm  
AK U16 - 20:        1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm

**Wurf:** U 8 - U 10: Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe  
U 12:        80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe  
U14:        200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe

**Speer:** W U 18 / W U 16      500 g  
W U 20 / M U 16      600 g  
M U 18                    700 g  
M U 20                    800 g

**Technische Disziplinen:** Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.  
U 8/U 10: Grundsätzlich max. 3 Versuche

**Mehrkampfwertung U 8:** Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.  
ohne Leistung = max. Punktzahl  
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

**Mehrkampfwertung U 10:** Auswertung gemäß Nationaler Punktetabelle  
Sieger ist der Athlet mit der höchsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.

# Bahneröffnung des SC Frankfurt (Oder)

## Zeitplan

	U8				U10				U12				U14				U16		U18 / U20				
	Jg. 11/10				Jg. 09/08				Jg. 07/06				Jg. 05/04				Jg. 03/02		Jg. 01-98				
	W6 (2011)	W7 (2010)	M6 (2011)	M7 (2010)	W8 (2009)	W9 (2008)	M8 (2009)	M9 (2008)	W10 (2007)	W11 (2006)	M10 (2007)	M11 (2006)	W12 (2005)	W13 (2004)	M12 (2005)	M13 (2004)	weibl.	männl.	weibl.	männl.			
09:50																			100 m Hü		09:50		
10:00	Zonenweit 1		Heuler-Weitwurf 2																80 m Hü		10:00		
10:10												Schlagball 1			60 m Hü						10:10		
10:20											Weit 2				60 m Hü						10:20		
10:30																					10:30		
10:40			30 m												Weit 1						10:40		
10:50	30 m								50 m VL						Ball 2						Hoch	10:50	
11:00										50 m VL												11:00	
11:10	Heuler-Weitwurf 1		Zonenweit 1								Weit 2				75 m VL							11:10	
11:20															75 m VL							11:20	
11:30																						11:30	
11:40																						11:40	
11:50									Schlagball 1													100 m	11:40
11:50	Stadioncross														Weit 1	Weit 2						11:50	
12:00																						12:00	
12:10																						12:10	
12:20																						12:20	
12:20																						75 m Finale	12:20
12:30																							12:30
12:30																							12:30
12:40																							12:40
12:40																							12:40
12:50																							12:50
13:00																							13:00
13:00																							13:00
13:10																							13:10
13:10																							13:10
13:20																							13:20
13:20																							13:20
13:30																							13:30
13:30																							13:30
13:40																							13:40
13:40																							13:40
13:50																							13:50
14:00																							14:00
14:00																							14:00
14:10																							14:10
14:10																							14:10
14:20																							14:20
14:20																							14:20
14:30																							14:30
14:30																							14:30
14:40																							14:40
14:40																							14:40
14:50																							14:50
14:50																							14:50
15:00																							15:00
15:00																							15:00
15:10																							15:10
15:10																							15:10
15:20																							15:20
15:20																							15:20
15:30																							15:30
15:30																							15:30
15:40																							15:40
15:40																							15:40
15:50																							15:50
15:50																							15:50
16:00																							16:00
16:00																							16:00
16:10																							16:10
16:10																							16:10
16:20																							16:20
16:20																							16:20
16:30																							16:30
16:30																							16:30