



Sportclub Frankfurt (Oder) e. V. Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e. V.

Ausschreibung Bahnabschluss 2017

<u>Wettkampftag:</u>	Samstag, den 30. September 2017	
<u>-ort:</u>	Sportplatz Kieler Straße, Frankfurt (Oder)	
<u>-zeit:</u>	09.50 Uhr bis ca. 16.30 Uhr	
<u>Meldung:</u>	online über ladv.de oder per E-Mail an sc_frankfurt_oder@arcor.de	
<u>Meldeschluss</u>	Samstag, 23. September 2017 , 23:59 Uhr	
<u>Meldegebühren:</u>	U 8 6,00 € (Mehrkampf) U 10 2,00 € (je Disziplin) U 12 2,50 € (je Disziplin) ab U 14 3,00 € (je Disziplin)	
<u>Nachmeldungen:</u>	Für Nachmeldungen ist die doppelte Meldegebühr zu entrichten. Nachmeldungen sind alle Meldungen, die nach dem Meldeschluss eingehen.	
<u>Startnummernpfand:</u>	Pro Startnummer ist ein Pfand von 1 € zu entrichten. Dieser wird bei Rückgabe der Startnummern zurückgezahlt.	
<u>Altersklassen/ Disziplinen:</u>		
U 8	AK 6/7 (Jg. 11/10)	Vierkampf: Zonen-Weitsprung, 30 m, Heuler-Weitwurf, Stadioncross
U 10	AK 8/9 (Jg. 09/08)	50 m, 400 m, Weitsprung, Schlagball 80 g
U 12	AK 10/11 (Jg. 07/06)	50 m (VL+EL), 800 m, Weitsprung, Schlagball 80g, Nur AK11: Hochsprung
U 14	AK 12/13 (Jg. 05/04)	75 m (VL+EL), 60 m Hürden, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Kugel, Ballwurf 200 g
U 16	AK 14/15 (Jg. 03/02)	100 m, 80 m Hürden, 300 m, 800 m, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf, Kugel
U 18/U 20	AK 16-19 (Jg. 01-98)	100 m, 800 m, Weitsprung
<u>Zeitplan:</u>	wird auf der Homepage veröffentlicht (www.sc-frankfurt-oder.de) Änderungen nach Meldeeingang möglich	
<u>Siegerehrungen:</u>	Außer Mehrkampf sofort nach Disziplinende. Die Plätze 1 bis 3 werden mit Medaillen geehrt. In der U 8 erhalten alle weiteren Sportler eine Teilnahmedaille.	
<u>Versorgung:</u>	begrenzte Imbissversorgung, Essenmarken für Kartoffelsuppe können im Vorfeld bestellt oder sehr begrenzt vor Ort gekauft werden. Preisinfo für die Kartoffelsuppe folgt noch.	

Mit sportlichem Gruß

1. Vorsitzender Olav Senger

Hinweise

Sprint: AK 6/7 - Handzeitnahme, Start aus der Bauchlage
bei Feuchtigkeit: aus der Hocke
Start auf der Gegengerade
ab AK 8 - Tiefstart, vollelektronische Zeitmessung

In der AK 10-13 finden Finalläufe statt. Es qualifizieren sich die 8 Zeitschnellsten der Vorläufe für das Finale. Bei mehr als 2 Vorläufen qualifizieren sich die nächsten 8 Zeitschnellsten für das B-Finale.
Alle anderen Läufe sind Zeitfinalläufe.

Stadioncross: ca. 300 m
Start & Ziel Mitte Gegengerade

Hürden: 60 m Hü: U 14 Schwarzes ++ 6 Hürden (76 cm hoch)
80 m Hü: M U 16 Gelber °° 7 Hürden (84 cm hoch)
80 m Hü: W U 16 Schwarzer °° 8 Hürden (76 cm hoch)

Zonenweitsprung: AK 6/7 - ca. 10 m Anlauf, Absprung vor der Grube
Die Zonen sind 25 cm breit. Gemessen wird der hinterste Abdruck in Grube.

Weit: AK 8-11 Zone, ab AK 12 - Brett
Einspringen 10 Minuten vor Wettkampfbeginn
U 8 - U 10: 1 Probeversuch - 3 Wertungssprünge
ab U 12: 1 Probeversuch - 3 + 3 Wertungssprünge

Hoch: Anfangshöhen/Steigerungen:
Nur AK 11: 1,05 m / 5 cm bis 1,30 m, dann 3 cm
AK 12/13: 1,15 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 3 cm
AK U 16: 1,20 m / 5 cm bis 1,40 m, dann 4 cm bis 1,60 m, dann 3 cm

Wurf: U 8 - U 10: Wurf eines handelsüblichen Heulers, 3 Wertungswürfe
U 12: 80 g-Schlagball, 3+3 Wertungswürfe
U14: 200 g-Ball, 3+3 Wertungswürfe

Speer: W U 18 / W U 16 500 g
W U 20 / M U 16 600 g
M U 18 700 g
M U 20 800 g

Kugel: U 14, W U 16 3 kg
M U 16 4 kg

Technische Disziplinen: Je nach Meldezahl kann durch die Wettkampfleitung kurzfristig im Interesse des Zeitplanes die Anzahl der Versuche beschränkt werden.
U 8/U 10: nur 3 Versuche

Mehrkampfwertung U 8: Ranglistenprinzip, d.h. die beste Leistung erhält 1 Punkt, die zweitbeste Leistung 2 Punkte usw.
ohne Leistung = max. Punktzahl
Sieger ist der Athlet mit der geringsten Punktzahl, getrennt nach Geschlecht und Jahrgang.