



Sportclub Frankfurt (Oder) e.V.

Leichtathletik

Mitglied der Frankfurter Sportunion e.V.

Geschäftsstelle

Kieler Straße 10, 15234 Frankfurt (Oder)

ist besetzt: **Dienstag und Freitag** **08.30 – 11.00 Uhr**
Tel./ Fax (0335) 680 37 97 mit AB
E-Mail sc_frankfurt_oder@arcor.de
Homepage www.sc-frankfurt-oder.de

Vorstand (1. Vorsitzender)

Olav Senger Tel. privat: (0335) 54 27 76

Büromanagement

Sigrid Krüger Tel. privat: (0335) 664 47 07

Stützpunkt-Trainer

Hartmut Schulze Tel. mobil: 0172-3885727 (ab U14)

Trainer und Übungsleiter

Annett Rozanowska, **Lisa Schwabe** **Kindergartengruppe**
Anja Hentschel, Anne Hentschel **Kindergartengruppe**
Frau Wojahn, Frau Langendörfer **U8 – U10 (AK 6 – 9)**
Lara Minkus, Justin Benjamin **U8 – U10 (AK 6 – 9)**
Frau Bohrisch, Herr Bertel **U12 - U14 (AK 10 – 13)**
Herr Bickenbach Frau Thielemann **U12 - U14 (AK 10 – 13)**
Herr Heinrich **ab U12 (ab AK 10)**
Herr Stoll => **Wurfausbildung** **ab U10 (ab AK 8)**

Trainingszeiten in der Hallensaison 2015 - 2016

Kindergartengruppe (bis AK 6 Jahre)

Mittwoch 16.30 - 17.30 Uhr Turnhalle Lenné-Schule (Richtstraße)

Trainingsgruppe U8 und U10 (AK 6 - 9 Jahre)

Mittwoch 16.00 - 17.30 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße
Freitag 15.00 - 16.30 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Trainingsgruppe U12 und U14 (AK 10 – 13 Jahre)

Montag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße
Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße
Freitag 16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Training ab U16 (ab AK 14 Jahre) und älter

Montag 16.00 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße
Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr Sporthalle Beckmannstraße
Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr Sportplatz Kieler Straße, Kraftraum
Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr Sporthalle Beckmannstraße
Freitag 16.30 - 18.00 Uhr Turnhalle K.-Wachsmann-Straße

Allgemeines Training ab U12 (ab AK 10 Jahre) und älter

Donnerstag 17.30 - 19.00 Uhr **Sporthalle Beckmannstraße**

Für Sportler/innen der AK 12/13 des Landesleistungsstützpunktes und Athleten, die T-Kader sind bzw. die T-Kader-Norm erfüllen wollen, bieten wir zusätzliche Trainingseinheiten bei Herrn Schulze an:

Dienstag und Donnerstag o.g. Trainingszeiten **Sporthalle Beckmannstraße**
Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr Sportplatz Kieler Straße, Kraftraum

Wir weisen auf sport- und witterungsgerechte Bekleidung hin!

Trainingsbekleidung ist grundsätzlich langes Sportzeug. Mitzubringen sind zusätzlich: Spikes und Trainingsbekleidung für draußen, einschließlich Kopfbedeckung.